

[Nombre del profesional de enfermería]

[Dirección de la escuela]

[Teléfono]

**Asunto: Información sobre la infestación con piojos**

[Fecha actual]

Estimado(a) [nombre del padre/madre o tutor]:

Como sabrá, los casos de piojos son comunes entre los niños en edad escolar. Cada año en los Estados Unidos ocurren, aproximadamente, de 6 a 12 millones de infestaciones; los casos más comunes suceden entre niños cuyas edades oscilan entre los 3 y los 11 años.<sup>1</sup> Le escribo para ayudarlo a aprender qué debe hacer en caso de que su hogar resulte afectado por los piojos.

## ¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos diminutos y sin alas, que viven cerca del cuero cabelludo humano. Se alimentan de sangre. Los huevos, también llamados liendres, son diminutos, tienen forma de lágrima y se adhieren a la raíz del cabello. Con frecuencia, las liendres parecen amarillentas o blancas y pueden confundirse con caspa, pero no se pueden retirar o cepillar. La ninfa, o bebé piojo, es más pequeña, y llega al tamaño adulto en 1 o 2 semanas. El piojo adulto es aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo y su color varía de canela a blanco grisáceo. Un síntoma común de la infestación con piojos es la comezón en el cuero cabelludo. Aunque no es común que suceda, la rascadura constante puede ocasionar irritación cutánea e incluso infección.<sup>1</sup>

## ¿Quién puede resultar infestado con piojos?

La infestación con piojos no se relaciona de ninguna manera con la limpieza.<sup>2,3</sup> De hecho, con frecuencia, los piojos infestan a personas con buenos hábitos de higiene y aseo personal.<sup>3</sup> Las infestaciones pueden ocurrir en el hogar, la escuela o la comunidad. Por lo general, los piojos se transmiten por el contacto directo entre una cabeza y otra; por ejemplo, durante un juego en casa o en la escuela, pijamadas, actividades deportivas o campamentos. Con menor frecuencia, los piojos se transmiten por objetos que han estado en contacto reciente con una persona infestada con piojos, tales como sombreros, bufandas, cintas para el cabello, peines, cepillos, animales de peluche o ropa de cama.<sup>1,2</sup>

## ¿Qué se debe hacer si ocurre una infestación con piojos?

Si usted cree que su hijo tiene piojos, es importante que converse inmediatamente con el proveedor de salud de su familia, a fin de discutir la mejor opción de tratamiento. No existe evidencia clara que demuestre que los remedios caseros, como los champús homeopáticos o la mayonesa, funcionen contra los piojos; más bien podrían terminar alargando el problema.<sup>1</sup> Otras personas han dependido de los medicamentos de venta libre, pero información reciente muestra que los piojos podrían ser resistentes al principal componente de estos medicamentos. Un estudio realizado en el año 2016 demostró que, hoy en día, en 48 estados existen piojos genéticamente predispuestos a crear resistencia a los tratamientos que se usan con más frecuencia.<sup>4</sup> El fracaso del tratamiento también podría ser causado por un uso incorrecto del producto, por un diagnóstico errado de la condición original o por una reinfestación.<sup>5</sup> Su proveedor de salud puede hablarle sobre opciones de tratamientos de receta médica disponibles que son seguros y no requieren que use el peine para liendres.

Muchas familias resultarán infestadas con piojos en algún momento durante los años de escolaridad de sus hijos. Si su hijo recibe diagnóstico de piojos, tenga en cuenta que usted no está solo. Como su profesional de enfermería escolar, deseo brindarle la información que necesita para abordar cualquier problema que pueda ocurrir relacionado con los piojos. Además, quiero alentarle a que converse con su proveedor de salud para resolver el problema de la manera más rápida y efectiva posible. Si tiene alguna pregunta, por favor, no dude en ponerse en contacto conmigo directamente por el número antes mencionado. ¡Mi objetivo principal es la salud de su hijo!

Atentamente,

[Nombre]

## Referencias

- Centers for Disease Control and Prevention. Frequently asked questions (FAQs). [http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen\\_info/faqs.html](http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html). Accessed November 3, 2016.
- Centers for Disease Control and Prevention. Epidemiology & risk factors. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/epi.html>. Accessed November 3, 2016.
- Meinking TL, Mertz-Rivera K, Villar ME, Bell M. Assessment of the safety and efficacy of three concentrations of topical ivermectin lotion as a treatment for head lice infestation. *Int J Dermatol*. 2013;52(1):106-112.
- Gellatly KJ, Krim S, Palenchar DJ, et al. Expansion of the knockdown resistance frequency map for human head lice (phthiraptera: pediculidae) in the United States using quantitative sequencing. *J Med Entomol*. 2016;1-7.
- Burkhart CG. Relationship of treatment-resistant head lice to the safety and efficacy of pediculicides. *Mayo Clin Proc*. 2004;79(5):661-666.

La iniciativa educativa de aprendizaje acerca de los piojos ha sido posible gracias a la colaboración de Arbor Pharmaceuticals, LLC.

PP-SKL-US-0238